

Spezialist Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. FA Fachrichtung Fitness- und Gesundheitstraining

Lehrgänge		Tage
Dipl. Fitness Trainer - Fitness Assistant, Tag 1 & 2 - Heart I (Anatomie / Stretch Basic), Tag 3 & 4 - Fitness Trainer, Tag 5-10	Sa, 29.08.2026 / So, 30.08.2026 Sa, 12.09.2026 / So, 13.09.2026 Sa, 26.09.2026 / So, 27.09.2026 Sa, 10.10.2026 / So, 11.10.2026 Sa, 31.10.2026 Sa, 28.11.2026 - Prüfung	10
Workout Coach	Sa, 23.01.2027 / So, 24.01.2027 Sa, 20.02.2027 Sa, 20.03.2027 - Prüfung	4
Heart II	Sa, 06.02.2027 / So, 07.02.2027	2
Sensomotorik	Fr, 12.03.2027	1
Dipl. Ernährungstrainer - Ernährung Basic, Tag 1 & 2 - Ernährungstrainer, Tag 3 - 7	Sa, 03.04.2027 / So, 04.04.2027 Sa, 05.06.2027 / So, 06.06.2027 Sa, 19.06.2027 / So, 20.06.2027 Sa, 21.08.2027 - Prüfung	7
Cardio Coach	Sa, 22.05.2027 / So, 23.05.2027	2
Basismodulprüfung 1 (Anatomie & Physiologie)	Fr, 04.06.2027	60min.
Basismodulprüfung 2 (Trainingslehre)	Fr, 04.06.2027	60min.
Rückentrainer I Modul A Modul B Modul C	Sa, 11.09.2027 / So, 12.09.2027 Sa, 02.10.2027 / So, 03.10.2027 Sa, 30.10.2027 / So, 31.10.2027	6
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 16.10.2027 / So, 17.10.2027	2
Basismodulprüfung 3 (Methodik/Didaktik/Lernpsychologie)	Fr, 05.11.2027	60min.
Basismodulprüfung 5 (Gerätegestützte- und geräteunabhängige Bewegungskompetenz)	Fr, 05.11.2027	60min.
Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention	1. Jahreshälfte 2028 (April)	2
Verkauf und Administration	2. Jahreshälfte 2028 (Mitte/Ende August / September)	4
Dipl. Medical Fitness Trainer	2. Jahreshälfte 2028 (Okt-Dez) mit schriftlicher Arbeit	5
Hauptmodulprüfung 2 (Trainingsprogramme entwickeln und durchführen)	November 2028	90min.
Hauptmodulprüfung 3 (Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention)	November 2028	45min.
Wahlmodulprüfung 2 (Verkauf & Administration)	November 2028	60min.
Eidg. Berufsprüfung März 2029 oder später , siehe Informationen unten. Die star bietet einen zusätzlichen spezifischen Vorbereitungskurs, 2 Tage, zur optimalen Vorbereitung an. Planung ist individuell nach der HMP3.		
Die empfohlene- wie auch die Pflichtliteratur sind im Kurspreis nicht inbegriffen. Körperhaltung - modernes Rückentraining, ca. CHF 45.50		45
Ratenzahlung	30 Raten à CHF 350.--	10'500

Detaillierte Kursbeschreibungen über Inhalte, Kompetenzen und Lernziele sind auf der star Homepage www.star-education.ch ersichtlich.

Prüfung zum Spezialist Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis

Die eidg. Modulprüfungen sind im Ausbildungsweg der star integriert und sind Bestandteil der gesamten eidg. Prüfung und deren Bestehen Voraussetzung für die Teilnahme, welche durch die Trägerschaft, OdA Bug und SFGV organisiert und durchgeführt wird. Die star ist zur Durchführung der Modulprüfungen durch die Trägerschaft akkreditiert. Die Anmeldung und Prüfungskosten der eidg. Berufsprüfung ist Sache des Teilnehmenden.

Die Ausbildung wird mit der offiziellen Prüfung dieser Institutionen abgeschlossen. Bei bestandener Prüfung darf der Titel „Spezialist/in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis Fachrichtung Fitness- und Gesundheitsförderung“ getragen werden. Unter www.sfgv.ch kann die Wegleitung und das Reglement zur Prüfung eingesehen werden.

Profitiere vom Bildungsbeitrag von 50%

Direkte Bundesbeiträge; Absolvierende von Kursen, die auf eine eidgenössische Prüfung vorbereiten, werden vom Bund direkt finanziell unterstützt. Der Bund finanziert 50% der Lehrgangskosten, max. CHF 9'500.--. Die Ausbildungsmodule der star sind registriert und akkreditiert.