

Gesamtlehrgänge im Vergleich

| | Fitness Trainer mit star Fachausweis | Branchenzertifikat Trainer Fachrichtung Fitness- und Gesundheitstraining | Spezialist Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis |
|---|---|--|--|
| Anerkennung / Einstufung | erfüllt Qualitop OK-Status | erfüllt Qualitop OK-Status Stufe 3 EBQ (Einordnungsraster Berufsqualifikationen) | erfüllt Qualitop OK-Status Stufe 5 EBQ (Einordnungsraster Berufsqualifikationen) |
| Standard für Anbieter / Zertifizierungslabel | Anbieter mit Qualitop Zertifizierung | Anbieter mit Fitness Guide Zertifizierung Anbieter mit Qualitop Zertifizierung | Anbieter mit Fitness Guide Zertifizierung Anbieter mit Qualitop Zertifizierung |
| Voraussetzung Teilnahme | keine fachspezifischen Vorkenntnisse (auch ohne EFZ/Maturität) | keine fachspezifischen Vorkenntnisse (auch ohne EFZ/Maturität) | Anerkannter Erstausbildungsabschluss (EFZ) oder gleichwertigkeitsbestätigter Ausbildungsabschluss oder Maturitätszeugnis. |
| Voraussetzung für Abschluss | Teilnahme am Lehrgang Prüfungen Fitness Trainer (FT) und Workout Coach (WOC) bestanden | eidg. Basismodulprüfungen 1, 2, 3 & 5 Berufserfahrung von mind. 1000 Std. gültigen BLS-AED Ausweis Prüfungen Fitness Trainer (FT) und Workout Coach (WOC) bestanden | eidg. Basismodulprüfungen 1, 2, 3 & 5 eidg. Hauptmodulprüfungen 2, 3 eidg. Wahlmodulprüfung 2 Berufserfahrung von mind. 5000 Std. / max. 5 J. gültigen BLS-AED Ausweis |
| Empfehlung %-Anstellung für Berufspraxis | während Lehrgang nicht vorausgesetzt | während Lehrgang nicht vorausgesetzt, jedoch empfohlen, da Berufserfahrung gefordert wird | zu Beginn nicht vorausgesetzt, jedoch empfohlen, da Berufserfahrung gefordert. mind. 60% Anstellung |
| Berufschancen / Ziel / Empfehlung für ... | 20-50% Anstellung Einstieg wie auch langfristige Ausrichtung in der Branche | 30-100% Anstellung Einstieg wie auch langfristige Ausrichtung in der Branche | 60-100% Anstellung langfristige Ausrichtung in der Branche geeignet für Selbstständigkeit (Personal Training u.ä.) Teamleiter Funktion / MTT Training u.ä. geeignet für Fachmann/-frau Bewegungs- & Gesundheitsförderung mit EFZ als verkürzter Ausbildungsweg |
| Dauer Lehrgang | 23 Tage (ca. 8 -18 Monate oder länger) | 34 Tage (mind. 1-2 Jahre oder länger) | 45 Tage (2.5 Jahre bis 5 Jahre) |
| Kosten | CHF 4'650.-- oder 12 Raten à CHF 410.-- | CHF 7'300.-- oder 18 Raten à CHF 425.-- | CHF 9'995.-- oder 30 Raten à CHF 350.-- CHF 5'000.-- nach Abzug der Bundesbeiträge |
| Weiterbildungsmöglichkeiten | direkt aufbauend zum Branchenzertifikat oder eidg. FA | direkt aufbauend zum eidg. FA (EFZ od. Maturität vorausgesetzt) | |
| Bundessubventionen | 50% der Lehrgangskosten, nur bei Abschluss bis zum eidg. FA | 50% Lehrgangskosten, nur bei Abschluss bis zum eidg. FA | 50% Lehrgangskosten |