

# Who is Who

## **MONIKA LUCIA BAYER PHD**

Institut für Sportmedizin, Bispebjerg Hospital, Universität Kopenhagen

Ihr Forschungsbereich bezieht sich auf die Anpassungsfähigkeit von Zellen und Gewebe im muskel-skeletalen Bereich. Während ihrer Masterarbeit richtete sich ihr Fokus auf die Anpassung an einen ungewohnten, exzentrischen Trainingsreiz und beleuchtete den „repeated bout effect“. Während ihrer Doktorarbeit arbeitete Monika im Bereich „tissue engineering“ und wie menschliche Sehnenzellen sich an spezielle Reize anpassen. Nach Abschluss richtete sich der Forschungsschwerpunkt auf klinische Forschung in Hinblick auf Muskel(faser-)risse, die nicht nur Muskelgewebe sondern auch das Bindegewebe und das funktionelle Zusammenspiel verschiedener Gewebe maßgebend beeinträchtigt. Monika hat darüber hinaus an einer Langzeit-Studie mitgearbeitet, welche sich auf den Effekt von Training auf natürliche Alters-Prozesse im muskulären Bereich ausrichtet. Im Moment fokussiert Monika auf Fetteinlagerungen im Muskel nach Trauma wie Muskel- und Sehnen-Verletzungen. Auch in der Muskulatur von älteren Menschen sind Fetteinlagerungen im Muskel vorzufinden, welche Muskelfunktionen begrenzen.

## **PROF. DR. WOLFGANG KEMMLER**

Leiter des Osteoporose-Forschungszentrums am Institut für Medizinische Physik der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg.

Schwerpunkt seiner Forschungstätigkeit sind klinische Studien mit Schwerpunkt „Sport, körperliches Training, alternative Trainingstechnologien und gesundheitliche Risikofaktoren“. Daneben beforschen er und seine Forschungsgruppe sehr intensiv den Bereich „Sport und älterer Mensch“ sowie die Optimierung von Trainingsprotokollen im Breiten- und gesundheitssportlichen Segment. Derzeit ist seine Forschungsgruppe mit der Überarbeitung der Leitlinie „körperliches Training und Frakturprophylaxe“ betraut.

## **PROF. DR. MED. RETO W. KRESSIG**

Ärztlicher Direktor der Universitären Altersmedizin FELIX PLATTER, Basel und Inhaber der klinischen Professur für Geriatrie an der Universität Basel.

Er hat an der Universität Zürich studiert und promoviert, nach einem Post-Doc-Training in Atlanta/USA an der Universität Genf habilitiert und engagiert sich seit nahezu 20 Jahren an der Universität Basel für den Fortschritt der universitären Altersmedizin. Er ist Autor von über 200 wissenschaftlichen Original-Publikationen, vielen Büchern und Buchkapiteln zu den Schwerpunkt-Altersthemen Kognition, Mobilität und Ernährung.

## **MARKUS PIRA**

Geschäftsführer und Mitglied des Verwaltungsrats von ratio AG

Markus Pira, geb. 1974, Dipl. Sportwissenschaftler, Deutsche Sporthochschule Köln und New York State University. Wohnhaft in Luzern, Vater von 3 Kindern. Seit 1998 in der Schweiz in verschiedenen Funktionen in der Verwaltung und operativen Leitung von Freizeitanlagen tätig. Seit 2007 Entwicklung von Bewegungs-Konzepten und Planung und Einrichtung von Trainings- und Therapiecentern in der Schweiz.

## **LUCIA A. POZZI**

Dipl. PT HF, dipl. ErgonPT, Sportphysiotherapeutin sgep CAS P&G HS Luzern

Geschäftsleitung PhysioMed/SenioCise

Lucia A. Pozzi ist seit 30 Jahren im Leistungssport tätig. Seit 30 Jahren beschäftigt sich Lucia intensiv mit Krafttraining und Bewegung. In der „star“ war Lucia Mitentwicklerin und Ausbilderin des „Rückentrainers“ und der Ausbildung „Training mit freien Gewichten“.

## **KARIN ALBRECHT**

Mitbegründerin der star education, internationale Referentin und Ausbilderin.

Unter anderem ist sie Autorin der anerkannten Lehrwerke „Körperhaltung, modernes Rückentraining“, „Stretching und Beweglichkeit“. Karin Albrecht hat zusammen mit dem Ausbildungsteam das erfolgreiche Bewegungskonzept Antara® entwickelt.